锐尔教育
Ruier Education



达特茅斯学院

2024 年暑期运动生理学专题

“体适能与运动表现研究”线上科研项目

达特茅斯学院

Dartmouth College

达特茅斯学院（Dartmouth College），建于 1769 年 12 月 13 日，位于美国新罕布什尔州汉诺威镇的一所美国顶尖私立研究型综合性大学。达特茅斯是八所常春藤盟校（Ivy League）之一，是建校早于美国建国的九所殖民地学院（Colonial Colleges）之一。特茅斯学院虽为私立研究型大学，但一直保留其“学院”的称号。其师生比约为 1：7，本科生大约有 4200 人，研究生大约 2000 人，教授 1081 人。数百年来达特茅斯培育了许多知名校友，其中包括 3 位诺贝尔奖得主，24 名美国州长，2 名联邦最高法院大法官，79 名罗德学者，50 名奥运奖牌获得者，以及许多学术界、政界和商界的领军人物。

- 2024 年 QS 世界大学排名第 237
- 2023 年 U.S News 世界大学排名第 12
- 2021 年 U.S. News 美国最佳大学排名第 13 名
- 2020 年 U.S. News 美国大学本科教育排行榜上位列第 5 名

项目概况

Program Overview

该项目为期 10 周，双教授授课，由达特茅斯学院教授及中国大学教授/副教授担任科研指导老师进行线上指导，教授将根据中国学生特点设计课题，学术性与趣味性兼备，让学员在学术框架下，充分发挥想象力和创造力，从开题、文献检索、科研报告撰写、修改等多个环节进行学习，实现理论与实践的融会贯通。项目结束后将获得达特茅斯学院教授及中国大学教授/副教授学术推荐信，并基础保证发表一篇国际 EI/CPCI 或同等级别会议文章（独立第一作者）。

项目特色

Program Highlights

- **【师从名师】**由达特茅斯学院教授和“双一流”大学教授/副教授领衔，传授领域前沿知识与高水准研究方法，增进专业理解力，补充知识版图。
- **【科研助教】**辅助课题答疑、知识巩固、科研心得与专业知识分享。
- **【论文辅导】**论文辅导老师 1V1 辅导，传授论文写作技巧与方法，论文规划、写作、投稿、检索、发表全程指导。

- 【科研成果】获得双教授学术推荐信，系统科学的指导和训练学生进行学术研究，保证发表一篇国际 EI/CPCI 或同级级别会议文章（独立第一作者）。

项目详情

Program Details

【项目时间】2024 年 7 月-8 月，为期 10 周（其中集中授课时间为期 4 周，具体时间待定）

【项目课时】140 课时，核心科研 70 课时+科研预热 40 课时+后续成果服务 30 课时，每课时 45 分钟

【授课形式】直播课程

【项目费用】32,800 元人民币，项目费用不包含学生发表论文的版面费，预计 3000 元人民币左右

【课题简介】运动生理学是体育科学的基础学科之一，也是人体生理学的一个分支。运动是人类的一项基本活动，但每一项运动的背后其实需要体内多个系统的协调与配合。为了理解运动背后的身体机制，首先需要对身体产生能量的原理有一个基本的了解以及体育运动对身体机能的发展和变化的影响。本课题将探讨人体运动能力的发展和生理学机理，例如肌肉是如何工作的，以及肺、心脏、红细胞和血管系统如何为肌肉提供氧气。同时还将讨论如何通过运动中涉及的不同生理系统，不同类型的运动和训练方法提高个人运动表现。探究专业运动员与普通人生理机制有何不同，以及身体如何在不同的环境中完成运动，如高海拔、潜水和极端温度。人体的机能和形态是密切联系的，教授将带领学生从人体生理学入手，逐渐掌握人体解剖学、生物化学、运动力学、运动医学等其他跨学科基本知识；将这些相关学科相互配合，综合研究，以达到更好的研究效果。

【课题目标】

- 系统学习人体在运动过程中机能的变化规律
- 探讨人体运动能力发展和完善的生理机
- 掌握不同年龄、性别，不同运动项目和不同训练水平运动员的生理特点
- 研究人体在极端环境下对运动的反应和适应能力

【导师简介】

Prof. Manning 达特茅斯学院盖泽尔医学院终身教授：

博士毕业于约翰霍普金斯大学医学院，20年医学执教经验，美国内科医学委员会内科认证医师。研究方向为：麻醉，高级医学科学

项目收获

Program Achievement

- **课程证明**：获得教授签字课程证明
- **项目评价**：获得教授签字项目评价表
- **学术经历**：学生可实地或远程参加国际学术会议，开展长达 10 周的科研活动，为以后国内保研或申请海外名校增加科研成果
- **科研成果**：发表一篇国际 EI/CPCI 或同等级别会议文章（独立第一作者）
- **推 荐 信**：获得项目推荐信及双导师学术推荐信（外方导师 EDU 邮箱网推，中方导师推荐信支持邮寄）

录取要求

Admission Requirements

- 全日制在校本科生或研究生
- 道德品质好，身心健康，能顺利完成学习任务
- 适用于运动生理学，运动医学，生物医学，生理学，运动力学，体育科学等相关专业或对该领域感兴趣的其他专业同学
- 具备良好的科研能力
- 建议达到托福 70 / 雅思 6.0 / 四级 500 / 六级 450 并通过英文面试

项目流程

Program Process

- 学生本人提出申请，在学校国际合作交流处报名
- 学生提交正式申请材料并缴纳项目费用，获得录取资格
- 开课前 1 周左右发送课前通知准备上课

项目咨询

Program Consultation

成老师：13240031203（微信同步）

或扫描下方二维码进行项目咨询

更多项目信息，欢迎关注锐尔教育公众号

