

芬兰 赫尔辛基大学

教学方法与教学管理

访学项目简章

2024暑假

学校简介

赫尔辛基大学 (University of Helsinki)

简称UH，是位于芬兰首都赫尔辛基的一所世界顶尖一流大学，全球大学高研院联盟、国际大学气候联盟、欧洲研究型大学联盟成员。

赫尔辛基大学于 1640 年创建于芬兰旧都图尔库，1828 年随都迁至赫尔辛基，是芬兰第一所大学及最高学府，其悠久的历史，丰富的藏书，一流的设备， 齐备的专业以及杰出的成就闻名欧洲。全球广泛使用的 Linux 操作系统于 1991 年 10 月 5 日诞生于此。

全球排名：

- 2024 年 QS 世界大学排名：世界第 115 名，芬兰第 1 名。
- 2022 年 QS 教育专业排名：世界第 24 名。





项目背景

为了让中国大学生有机会在世界一流名校学习和培养21世纪教学法、教学模式、教学实践等方面的知识和能力。赫尔辛基大学主办部门开展了教学方法与教学管理访学项目。课程由赫尔辛基大学专业教师授课，项目涵盖专业课程、小组活动、学习测试、企业参访、文化体验等内容，最大程度的让学员在短时间体验赫尔辛基大学的学术特色、提升自身知识储备、丰富海外阅历。

完成本项目并通过结业的学员，将获得由赫尔辛基大学主办部门颁发的 **结业证书**、**成绩评定报告**、**项目推荐证明信**，优秀学员还将获得 **优秀学员证明**。

项目主题

课程代码	课程主题	课程时间	天数	项目费
HY1	**教学方法与教学管理**	2024.08.12 - 08.25	14 天	29800 元

项目概况

授课语言 英文授课

申请对象 在读本科生、研究生

专业课程 赫尔辛基大学项目目标是培养学员们在 21 世纪教学法、教学模式、实践和数字教学等方面的知识和能力。学员们将学习采用不同的方法来激发和活跃学生、设计不同类型的学习过程并创造各种学习情境，以达到预期的学习结果。课程设置小而具体，便于应用到教学实践中。学员还将学习设计优质的学习任务、创建有效的学习体验与活动。这些技能会使学员为今后的学习工作打下坚实的基础。课程将从以下课题领域选取：

- 如何从教师转变为课程设计者
- 学生如何转变为主动学习者
- 如何设计有效的学习过程
- 如何设计小组学习过程
- 如何设计基于问题解决的学习过程
- 学生如何学习解决问题
- 如何培养学生的交际能力
- 如何引导学生进行反馈
- 如何设计不同的学习过程
- 学生如何学习处理信息
- 学生如何利用并迁移知识
- 如何开发后设认知技能
- 如何设计渐进式探究学习过程
- 如何设计现象教过程
- 如何设计混合式学习过程
- 如何实现学习数字化

参考师资

Dr. H. Koli

赫尔辛基大学：工作心理咨询学

赫尔辛基大学：教育科学、教育心理学

- 芬兰教育和文化部：设计在开放教育资源中的教师项目
- 赫尔辛基市-教学和发展部门：小学、中学、高中、高职教师教育：以学习者为中心的教学、学习过程、教学模式和实践、芬兰现象式教学法、学习档案、社会媒体、网络教学、在职培训、学生评估等。
- 赫尔辛基大学：面向教育者的教育
- 芬兰教育委员会：职业学位课程设置/教师教育
- 项目经理、导师、开发人员：欧盟Telbisnet项目：1996-1998

考核方式 课堂出勤率 (个人)

随堂 (或课后) 测验 (个人)

项目收获

注：赫尔辛基大学主办部门可能会不定期更改版式或内容，以下描述基于往期项目，仅供参考，最终以赫尔辛基大学实际发放版本为准。

结业证书 学员在完成本课程后，将获得由赫尔辛基大学主办部门官方颁发的结业证书，印有学员姓名、课程名称、课程时间，作为此次学习经历的证明。

成绩评定报告 根据学员的个人考核、作业等情况进行评分，成绩评定报告印有学员姓名、项目时间、成绩评定及成绩评定的详细说明。

项目推荐证明信 赫尔辛基大学主办部门将为学员签发推荐信。

优秀学员证明 赫尔辛基大学主办部门将为优秀学员签发优秀学员证明信。

参访与活动

项目期间安排英国芬兰 **知名高校参访** 与 **企业参访**，并组织丰富的 **人文参访** 与 **文化体验** 活动，以促进学员对芬兰的经济发展、教育与文化的了解。实际参访与活动将根据主题内容和日期安排，往期参访与活动参考如下：

校园参访

赫尔辛基大学 是位于芬兰首都赫尔辛基的一所世界顶尖大学，是芬兰第一所大学及最高学府，其悠久的历史，丰富的藏书，尖端的设备，齐备的专业以及杰出的成就闻名欧洲。

芬兰学校参访 芬兰是世界上教育质量兼教育公平“双赢”的典范，在国际组织连续多年的国际学生能力测评中，芬兰学生的表现引起了世界瞩目。走进芬兰的学校，了解芬兰的教育体系结构以及在各个阶段的先进教育教学经验。






企业/机构参访 **赫尤里卡科学中心** 是一个涉及领域广泛且互动性很强的综合科技中心，在这里，科学知识不再是枯燥的公式、图表和数字，而是一种兴趣盎然的探索。

Fazer 巧克力工厂 Karl Fazer 是芬兰文化遗产的一部分，是一个有着百年传承的企业。了解企业的了解企业经营、故事、历史、产品、可持续性与创新。

蒂蒂利矿井地质体验之旅 在这里，黑暗与光明相结合，创造出在其他任何地方都无法获得的体验。芬兰地质调查局的地质展览为您展示了埋藏在地下的宝藏，以及蒂蒂利矿井的历史和矿工的工作生活。

芬兰国家美术馆 是芬兰规模最大的美术馆。芬兰国家美术馆由阿黛浓美术馆、奇亚斯玛当代艺术博物馆和西内布吕科夫美术馆三座美术馆组成，由芬兰政府管理运营。

极地博物馆 不仅关注北极的生存环境、生物品种，还向人们介绍了芬兰人从古代到现在的变化，以及驯养野兽对他们的影响。在这里，你可以全面了解关于北极地区的天文、地理、人文和历史的信息，建立完整的知识体系。





人文体验

赫尔辛基城市体验 芬兰首都赫尔辛基是一个生机勃勃的城市，城市里是风景如画的林荫大道，美丽的建筑和现代完美的设计。

赫尔辛基群岛观光游船 乘船穿过赫尔辛基群岛，欣赏美丽的城市景色，通过导览解说了解赫尔辛基的历史和文化。

芬兰自然风光芬兰有 40 多个国家公园，散布在岛屿、湖泊、森林、泥炭地和山丘。每个公园都能展示当地地貌特征，许多公园的景观包括急流、裂谷和蛇丘。这些公园还为人们提供了尝试徒步、攀岩、划船和雪鞋行走等活动的绝佳机会。

极地列车 体验享誉全球的“世界十佳列车”，深入北极圈，前往罗瓦涅米圣诞老人的故乡，去追寻可遇不可求的极光。

圣诞老人村 罗瓦涅米是官方认可的圣诞老人故乡，圣诞老人当然也是这座城里最出名的居民。参观圣诞老人村，在这里跨越北极圈；到访圣诞老人的办公室，挑选明信片，寄出独一无二的圣诞祝福，让远方的亲友感受来自北极圈问候。

驯鹿园 与北方魔法来一次亲密接触，感受当地古老的生活方式，体会片刻的宁静，还能听到驯鹿牧人的生活故事。在驯鹿农场里体验驯鹿放牧、学习如何驾驶驯鹿拉雪橇等丰富的活动。

爱沙尼亚首都-塔林 爱沙尼亚共和国首都和最大城市，是爱沙尼亚的经济、文化、政治、科技、交通中心，该国重要的港口。





项目日程

以下日程基于往期课程，仅供参考。实际日程以最终项目安排为准。

日期	上午	下午
第 1 天	**国内起飞，飞往赫尔辛基**	**降落赫尔辛基机场，接往酒店**
第 2 天	**欢迎仪式** 项目导览、课前测验 **专业课程（一）** 如何设计有效的学习过程	**赫尔辛基大学参访与交流** 校园参访，赫尔辛基大学图书馆、Think Corner 等
第 3 天	**专业课程（二）** 如何培养学生解决问题的能力	**文化体验：赫尔辛基城市体验** 赫尔辛基参议院、赫尔辛基大教堂、集市广场、赫尔辛基图书馆等
第 4 天	**专业课程（三）** 如何培养学生解决问题的能力	**芬兰学校参访交流** 芬兰教育被称为“世界奇迹教育“
第 5 天	**专业课程（四）** 如何发展指导和反馈技能?	**科学中心参访：赫尤里卡科学中心** 集趣味与科技为一体的前沿科技天堂
第 6 天	**专业课程（五）** 学生如何利用信息和传递知识?	**文化体验：赫尔辛基群岛观光游船** 参观赫尔辛基美丽的群岛，欣赏城市最美的景点和海景。

第 7 天	**城市体验：圣诞老人村** 跨越北极圈，到访圣诞老人故乡罗瓦涅米	**博物馆参访：极地博物馆** 全面了解关于北极地区的天文、地理、人文和历史的信息
第 8 天	**人文体验：驯鹿园** 寻找圣诞老人的驯鹿	**名校参访与交流：拉普兰大学** 坐落在北极圈上，是全欧洲地理位置最北的大学
第 9 天	**专业课程（六）** 如何设计渐进式探究学习过程	**博物馆参访：芬兰国家美术馆** 阿黛浓美术馆、奇亚斯玛当代艺术博物馆和西内布吕科夫美术馆
第 10 天	**专业课程（七）** 如何设计现象教学过程	**人文体验：芬兰自然风光** 芬兰国家公园与自然保护区
第 11 天	**专业课程（八）** 如何设计混合式学习过程	**企业参访：蒂蒂利矿井地质体验之旅** 了解埋藏在地下的宝藏
第 12 天	**专业课程（九）** 如何实现学习数字化	**（十）结业仪式** 结业致辞、结业证书颁发
第 13 天	自由活动	自由活动
第 14 天	办理退房，接往赫尔辛基机场	飞回国内

报名须知

项目管理

项目将由丰富经验的领队全程陪同大家，对学生全方位的管理和陪伴。领队将确保团组的安全，并在日常学习和生活提供必要的指导和协助。同时，项目组在出发前将为每位学员购买境外险。并给予学员行前指导，确保充分了解交流期间的相关注意事项。

住宿安排

暑期项目将安排入住赫尔辛基当地酒店。
酒店一般为市区酒店，双人标准间，配有空调、独立卫浴、上网设施。

餐食安排

项目包含早餐，午餐和晚餐费用自理：

- 早餐：一般在酒店寓附近用餐
- 午餐：在大学学生餐厅就餐或者参访企业/机构附近就餐
- 晚餐：一般在酒店附近用餐

交通安排 赫尔辛基机场往返酒店的接机和送机，课余时间，学员可搭乘赫尔辛基便捷的公共交通。

签证事宜 项目组将指导每位学员申请申根签证。服务内容包括：准备申根签证材料、进行材料审核与翻译，网上填写表格以及预约合适的递签时间等。

往返机票 主办方将为团组统一购买团体机票；学员在征求项目组意见的前提下，也可自行购买。

费用组成 **费用包含：**课程费、企业/机构参访费、校园参访交流费、住宿费、早餐、课程期间午餐、保险费等。

费用不含：护照及签证办理费、午餐晚餐费、往返旅费、其它个人消费。