锐尔教育
Ruier Education



美国哈佛大学

2025 年寒假

“多学科视角下的社会科学”项目

哈佛大学

Harvard University

哈佛大学（Harvard University）坐落于美国马萨诸塞州波士顿都市区剑桥市，是一所享誉世界的私立研究型大学，是著名的常春藤盟校成员。哈佛大学是美国本土历史最悠久的高等学府，建立于 1636 年，哈佛大学由十所学院以及一个高等研究所构成，坐拥世界上规模最大的大学图书馆系统，被公认为是当今世界最顶尖的高等教育及研究机构之一。

- 2025 年 QS 世界大学排名世界第 4
- 2024 年 U.S. News 美国最佳大学排名中，哈佛大学位列第 3
- 校友包括 8 位美国总统和数百位诺贝尔、普利策奖获得者
- 在生命科学、自然科学、法学、医学、商学、社会学等多个学科领域拥有世界级的学术影响力

项目概况

Program Overview

哈佛大学多学科视角下的社会科学项目，授课教师采用了一种创新的跨学科教学方法，整合了管理学、心理学、脑科学、社会学以及教育学等多个学科领域的精华。该项目旨在通过这种综合性的学术交叉，为学生提供一个全面的学习平台，项目学生不仅学习关于个体行为的理论，还将探讨认知过程及深入了解大脑的工作机制，以及我们早期的成功习惯和模式在潜意识里如何成为解决新问题时的障碍。融合了领导力理论和实际应用，分析不同文化背景下的管理风格和组织行为，以及这些差异如何影响个体决策。课程结束后，学生不仅会更加了解自己，还能提升沟通交流和团队合作的能力。课程旨在帮助具有人文社科背景的项目学生在日后快速变化的环境中如何提高专注度，提高大家在复杂条件下的适应能力。在团队管理中如何发掘每个团队成员的优势和进行团队有效的沟通与合作，为团队的管理与领导者的领导力提供最大的帮助。项目以学生的全面发展为核心，通过相关专业课程帮助学生了解哈佛学生的学习规律和方法，并将这些学习方法运用到自身的后续学习中。通过丰富的实践活动，学生能够逐步找到自我驱动力，明确未来的发展方向，激励学生追求更高的职业和学术成就。

哈佛项目不仅是专业课程的学习，更是一次难得的人生经历。帮助同学们增强全球公民的意识，提升自我科学化思维和学术研究能力。项目结束后，学生将获得哈佛大学颁发的项目结业证书和成绩评定单。

城市简介：波士顿

City Profile

项目所在地为美国马萨诸塞州波士顿，波士顿是全美居民受教育程度最高的城市。举世闻名的哈佛大学和麻省理工学院都位于波士顿都市区。波士顿被誉为“美国雅典”，是因为在波士顿大都会区拥有超过 100 所大学，超过 25 万名大学生在此接受教育。波士顿马拉松是该市著名的一项体育赛事之一，赛程长 42 千米，从霍普金顿到后湾的科普来广场。这是世界上最古老的马拉松比赛，在每年 4 月 16 日的爱国者日举行，参加比赛者人数甚多。波士顿也是 2026 年世界杯足球赛的 16 个举办城市之一 。波士顿的经济基础是科研、金融与技术，特别是生物工程技术使它成为医疗保健圣地。波士顿是全美居民健康评分最高的城市，也被认为是一个全球性城市。

项目特色

Program Highlights

- **【培养学生文献综述能力】**

  项目开始前，课程助教会给学生发送相关专业课程文献资料，确保学生提前了解课程知识框架和内容。同时，学生需要在出发前以小组形式完成文献综述的学习与汇报。文献综述的查阅、学习和小组汇报是哈佛项目重点培养的学习能力与方法，这项能力在学生未来硕士和博士阶段的学习中尤为重要。

- **【哈佛系列专业课程】**

  项目课程内容与哈佛学生的课程保持一致，授课教师均曾被哈佛学生评选为“最佳导师”。授课教师会根据学生的学科背景适当调整课程难度，以便学生能够更好地理解课程内容。

- **【学业和职业发展规划】**

  在项目进行期间，将为同学们提供学业和职业规划引导，鼓励学生根据自身实际情况进行规划，明确未来的学业和职业发展路径，为将来进入社会奠定坚实基础。

- **【提升综合竞争力，助力国内外名校申请】**

  通过项目课程的学习，提高学生专业能力，拓展人脉资源，提前适应海外的学习环境与授课模式，全面了解海外的文化与生活，为今后申请海外名校做好充分准备。

- **【语言沉浸环境和独立生活能力】**

  项目期间学生将沉浸在全英文环境中，有助于快速提升语言能力。小组活动中，鼓励学生在陌生环境中独立思考和解决问题，提升学生独立生活能力。

- **【深度体验「Discover Boston」系列活动】**

  「Discover Boston」系列活动鼓励学生突破自我，深度体验美国风土人情和生活方式，和当地

人有更多的接触与交流，提高沟通能力。

项目详情

Program Details

【项目时间】2025 年 1 月 19 日-1 月 30 日（12 天）

【项目内容】

◆ **专业课程**

授课教师采用了一种创新的跨学科教学方法，整合了管理学、心理学、脑科学、社会学以及教育学等多个学科领域的精华。

◆ **英语口语课程及海外申请讲座**

英语口语课程、学业规划与海外申请讲座。

◆ **主要参观学校**

哈佛大学、麻省理工学院、东北大学。

◆ **人文和自然景观**

参访博物馆、肯尼迪研究所、麻州州政府、波士顿公共图书馆、纽拜伦大街、昆西市场、奥特莱斯等。

【参考行程安排】

以下行程安排仅供参考，实际安排将根据最终情况进行调整。

日期	时间	行程安排
1 月 19 日	全天	上海/北京出发，航班抵达波士顿机场，并入住波士顿酒店。
1 月 20 日	上午	人文参访 参观哈佛大学和麻省理工学院 由导游带领参观哈佛大学和麻省理工学院，参观结束后大家可以到哈佛书店及文创品店参观
	下午	人文参访 麻省理工学院博物馆 Discover Boston 系列活动
1 月 21 日	上午	哈佛专业课程 多学科视角下的社会科学
	下午	人文参访 东北大学、肯尼迪研究所 专业讲座 Discover Boston 系列活动

1 月 22 日	上午	哈佛专业课程 多学科视角下的社会科学
	下午	哈佛艺术博物馆 Discover Boston 系列活动
1 月 23 日	上午	哈佛专业课程 多学科视角下的社会科学
	下午	人文参访 哈佛自然历史博物馆 Discover Boston 系列活动
1 月 24 日	上午	哈佛专业课程 多学科视角下的社会科学
	下午	人文参访 波士顿公园 Discover Boston 系列列活动
1 月 25 日	上午	哈佛专业课程 多学科视角下的社会科学
	下午	人文参访 麻州州政府参观 Discover Boston 系列活动
1 月 26 日	全天	奥特莱斯
1 月 27 日	全天	自由活动
1 月 28 日	上午	哈佛专业课程 英语口语
	下午	专业讲座 学业规划与海外申请 Discover Boston 系列活动
1 月 29 日	上午	哈佛专业课程 英语口语
	下午	Discover Boston 系列活动
1 月 30 日	全天	乘坐巴士前往波士顿机场

【住宿安排】酒店标准双人间

【签证类型】B1/B2旅游签证

【项目费用】31,600元，费用涵盖：项目申请费、学费、住宿费（含早餐）、项目管理费（包含：项目咨询、项目申请、住宿安排、签证指导、行前指导、接送机服务等）。费用不含：往返机票费用、签证费、境外保险费、个人开销。

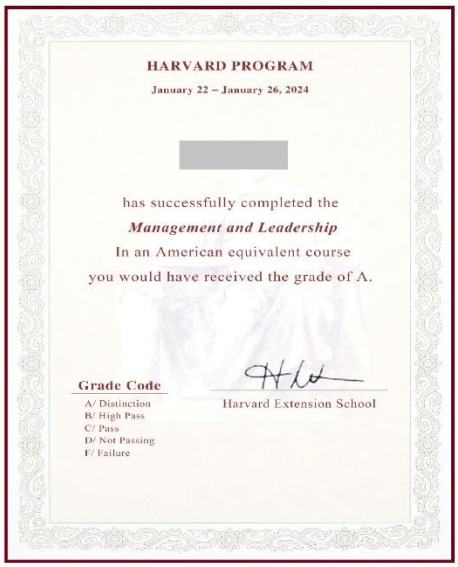
【开班要求】项目最低开班人数30人

项目收获

Program Achievement

【项目收获】项目结束后将获得哈佛大学颁发的项目结业证书和成绩评定单。





录取要求

Admission Requirements

- 全日制在校本科生或研究生，年满 18 周岁
- 道德品质好，身体健康、心理健康，能顺利完成学习任务
- 不限专业
- 建议达到托福 70 / 雅思 5.5 / 四级 450/ 六级 425 或具备同等英语水平

项目流程

Program Process

- 学生本人完成校内（外事综合服务系统）和项目组两边的报名
- 学生提交正式申请材料并缴纳项目费用，获得录取资格
- 准备签证申请

- 召开行前说明会
- 准备出发
- 赴海外学习

项目咨询

Program Consultation

成老师：13240031203（微信同步）

或扫描下方二维码进行项目咨询

更多项目信息，欢迎关注锐尔教育公众号